

2025. 7. 1 第42回 女性経営塾開催

参加者:22名 於:金沢商工会議所会館 研修室1

『自分らしい魅力を引き出す、そんな時間を一緒に過ごしませんか？』
かなざわ・凜や 代表 藤元 澄代 氏(当会会員)

研修委員会主催の魅力アップセミナーを開催しました。藤元先生のご講演のあと、プロフィール写真撮影を体験された荒木氏の感想をお聞きました。

出来上がりが楽しみです

北國フィナンシャルホールディングス
㈱CCイノベーションBPO部マネージャー 荒木 文葉

「魅力アップセミナー」に参加させていただきました。企画・運営してくださった藤井副会長をはじめ、研修委員の皆さまに心より感謝申し上げます。

講師としてご登壇くださった「かなざわ・凜や」代表の藤元澄代先生には、立居振舞や表情、メイクに至るまで、実践的かつ温かいご指導をいただきました。

また、プロフィール写真撮影を担当してくださったプロカメラマンの宮崎言さんにも、心から感謝申し上げます。

セミナーでは、自撮りを通して自分の表情筋が思った以上に動いていないことに気づき、日常の表



左: 藤元先生より指導を受ける荒木氏
右: ご自身をモデルに指導される藤元先生



完成した荒木氏の
プロフィール写真

情の大切さを実感しました。

立居振舞については、「笑顔」「ゆっくり動く」「ゆっくり話す」ことが、信頼感とエレガントさを生むということ学びました。何より「見られている」という意識を持つことが、自分自身を高める第一歩であると感じました。

メイクのパートでは、特に気になっていた「シミ隠し」のテクニックを、コンシーラーや筆の使い方まで丁寧に教えていただき、明日からすぐに実践したいと思っています。

最後にプロフィール写真の撮影では、少し照れくさい気持ちもありましたが、先生に整えていただいたメイクが背中を押してくれ、笑顔と振舞に気をつけながら撮影に臨むことができました。

今回のセミナーを通して、自分自身の魅力を見つめ直す貴重な機会となりました。改めて感謝申し上げます。

藤元先生からのメッセージ

- 笑顔は最高のツール、笑顔の練習を
- エレガントな経営者に
- ゆっくりとした動きを
- メイクをした顔を、時々、自撮りして確認を

2025.5.22 通常総会でご紹介 新入会員・再入会の方々 事業への積極的なご参加を



写真右から

- (株)金沢彩の庭ホテル
アシスタントマネージャー 中川 亜理沙 氏
- ラボーテアッシュ
代表 春名 智恵 氏
- (有)アイシン不動産
山野下 真実 氏
- ANAホリデイ・イン金沢スカイ
セールス&コンシェルジュ 小久保 文代 氏
- 万通産業(株)
営業部長 中島 利美 氏

2025.6.7 今年も賑やかにあでやかに 金沢百万石まつり踊り流し参加 参加者:約30名



下段左: 着付けをしていただいている新田千鶴子氏
下段右: プラカード係は斉田紀久栄氏